手ってつ手

vol.73

ふなばししファミリー・サポート・センター会報誌　令和５年 11 月発行

ふなばししファミリー・サポート・センターは、地域で助け合う会員組織です。
子育てを通して、人と人との出会いとつながりを大切にし、豊かでゆとりある生活を実現するための環境づくりを目指します。

会員交流会開催報告

親睦会（ボッチャ）

令和５年７月４日（火）海神公民館

「協力会員さんに活動に関する悩みや疑問を解消してほしい！」という思いから企画しました。
パラリンピックでも注目を集めた「ボッチャ」を通じて団結力を高めた後、日頃の活動について語り合いました。
今後の活動に繋げていただける有意義な時間となりました。

コンディショニングトレーニング

令和５年９月１４日（木）
薬円台公民館

昨年度、好評だったことを受け、今年度も開催しました。
前半はじっくり身体をほぐし、7 月好評だった「ボッチャ」に再チャレンジ！力の加減や投げる場所など皆さんで相談しながら盛り上がっていました。後半は活動や日頃の子育てに関すること等、会員リーダーを中心に話題が尽きない時間でした。

次回は、令和6年2月15日(木)10:00~12:00 高根台公民館にて開催予定（デコパージュ）です。ご参加お待ちしております！

ほっこりエピソード

周りの景色、空や電車を見ながら楽しくお話ししています。
今月で１年ですね。○○ちゃんの成長を嬉しく思っています。

お迎えに行くと一目散に跳んで来て、「○○さん！」と呼びます。「手をつなごう」と言いながら手をつないで歩き、横断歩道の時は、止まって左右を見て、手を上げて渡る姿を見る事ができます。日に日に成長する姿が見れて嬉しいです。

ママと別れるのが寂しくて、大泣きして…今日は泣きの一日かな…と思いながら 10 分くらい抱っこしながら " シナぷしゅ " を見ていたら落ち着き、おもちゃで遊び始めてくれました。おままごとが気に入った様です。お歌をかけると、楽しそうにリズムをとっていました。
可愛さ、いっぱいです。

各種講座実施報告

子育て講座

『親子体操リトミック』
in 西部公民館

令和５年９月24日（日）

講師 太田 典子 氏

　時間前にお部屋に入ってきた時は、そーっと様子を見ていた子ども達。
　講座が始まると、次第に思い思いに動きだす姿が見られ、お手玉、タンバリン、フラフープ、パラバルーン、風船 etc…魅力的なグッズの数々が登場！
　先生が奏でるピアノの音と歌声に合わせながら、親子でリズムを取り、あっという間の時間でした。
　音楽を通して、心も身体もほっかほかに。
　終わった後、帰りながら歌を口ずさんでいる姿にさらに笑顔をいただきました♪

親業
～子どもに気持ちが伝わる話し方～

日　　時　令和５年11月30日（木）
　　　　　10：00～12：00
場　　所　福祉ビル６階 会議室
講　　師　富澤 優江 氏
　　　　　（親業シニアインストラクター）
定　　員　30名
費　　用　無料
申し込み　電話、メール
　　　　　Google フォーム（先着順）

今年度の子育て講座は、残り１回となります。
ぜひご参加お待ちしております！！

『つみきパン作り』
in 西部公民館

令和５年９月26日（火）

講師 鈴木 なほ 氏

「外はパリっと」「中はもっちり」のパンが、トースターでも焼ける！！
　先生が用意してくださった生地で、まずは成型から。イメージを膨ませながら、皆さんお互いに相談しつつ、思い思いの形に作られていました。
　焼いている間に、生地作り。
　材料をポリ袋へ入れて、ひたすらフリフリ…そして、冷蔵庫で発酵させせあとは焼くだけ。
「こんなに簡単で美味しいパンができるなんて…」皆様からも驚きのお声をいただきました。
　ぜひ秋の味覚を加えて、ご自宅でも楽しんでいただけたらと思います。

※講座時は、オーブン使用

＊アレンジレシピ＊

①生地をビニール袋からだす
　（くっつくようなら多めに打ち粉振る）
②厚さ1cm位までめん棒でのばし、６等分にカットする
③トースターまたはオーブンで焼く（焼き時間はつみきパンと同じか、少し長め）
　※途中、焦げそうだったら、上にアルミホイルを被せる
④冷めたら、真ん中をカットし、好きな具材を挟む

これからの講座のご案内

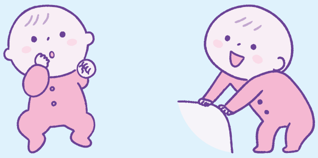
小児救命救急講習会

「もしも」はいつ起きるかわかりません。
万全なご準備をお願いいたします。

5年に1度は
受講をお願いしている
講習です！

	日にち	時　間	場　所	定　員
1	令和6年1月18日（木）	10：00～13：00	西部公民館 体育レク室 （キッズスペースあり）	30名

〇講　　師　船橋 SL ネットワーク
〇内　　容　小児救命救急法、AED の使用方法
〇費　　用　無料
〇申し込み　電話、メール、Google フォーム（先着順）

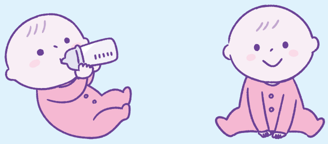


ステップアップ講座

援助活動で役に立つ知識や子育ての最新情報を学べます。

	日にち	時　間	場　所	定員	内容
1	令和5年 11月17日(金)	10:00～13:00	中央公民館 第3集会室	30名	保育の心 児童虐待と社会的養護への理解
2	12月21日(木)	10:00～12:00	福祉ビル 6階会議室	30名	子どもの健康状態を把握し 予防に努めよう！～冬編～
3	令和6年 1月24日(水)	10:00～12:00	中央公民館 第3集会室	30名	子どもを育む「遊び」の世界
4	1月30日(火)	10:00～12:00	薬円台公民館 第3集会室	30名	安全・事故 ～子どもの「もしも」に備えよう～
5	2月22日(木)	10:00～12:00	福祉ビル 6階会議室	30名	心の発達と保育者の関わり

〇費　　用　無料
〇申し込み　電話、メール、Google フォーム（先着順）



ファミサポ Q & A

Q.　なぜ援助日が決まったら、センターへメールをしなければいけないのですか？

A.　ファミサポでは、活動を安心して行っていただくために、保険に加入しております。しかし、援助日を把握していないものは補償対象外となってしまいます。大切なお子様と協力会員様を守るためにも、ご連絡をお願いいたします。

Q.　ファミサポの活動でいただいた報酬は確定申告が必要ですか。

A.　ファミサポの活動で得た報酬は、税法上「雑所得」となります。雑所得とパート就労で得た給与所得等の合計金額が、年間で48万円を超えると、配偶者控除および扶養控除の対象ではなくなり、確定申告が必要です。詳しくは、国税庁HPか税務署にご確認ください。

※雑所得＝収入金額－必要経費（交通費、食費などの実費、活動するにあたり準備にかかった費用など）また、給与を1カ所から受けている場合、給与所得および退職所得以外の雑所得を含めた所得の合計金額が年間で20万円を超えると、確定申告が必要となります。

センターからのお知らせ

利用会員様へ

●援助依頼日が決まりましたら、速やかにセンターまでご連絡ください。
※キャンセルについても同様です。

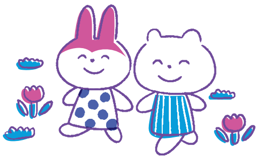
●活動報告書は、領収書となります。
再発行はいたしませんので、大切に保管をしてください。

依頼メールフォームはこちら▶

協力・両方会員様へ

●援助活動報告書は、活動月の翌月5日までにセンターへご提出をお願いします。
事情により間に合わない場合には、必ずご連絡をお願いいたします。

●活動を休止されていた協力会員さんで、活動が可能になられた方、ぜひご連絡ください。



減免制度をご利用の方

利用期限が年末までとなっております。

「現況届」と併せて、必要書類のご提出をお願いいたします。

提出期限　令和5年12月15日（金）

年末年始について

令和5年12月29日（金）～令和6年1月3日（水）
センターは閉所となります。

●新規援助のご依頼等は余裕をもってお願いいたします。

●活動時の緊急連絡等については、安全対応マニュアルを参考にしてください。
（援助活動は実施可能です）

援助活動ランキング
（令和５年４月～9月）

①保育園・幼稚園の迎え ……………………………… 910 件

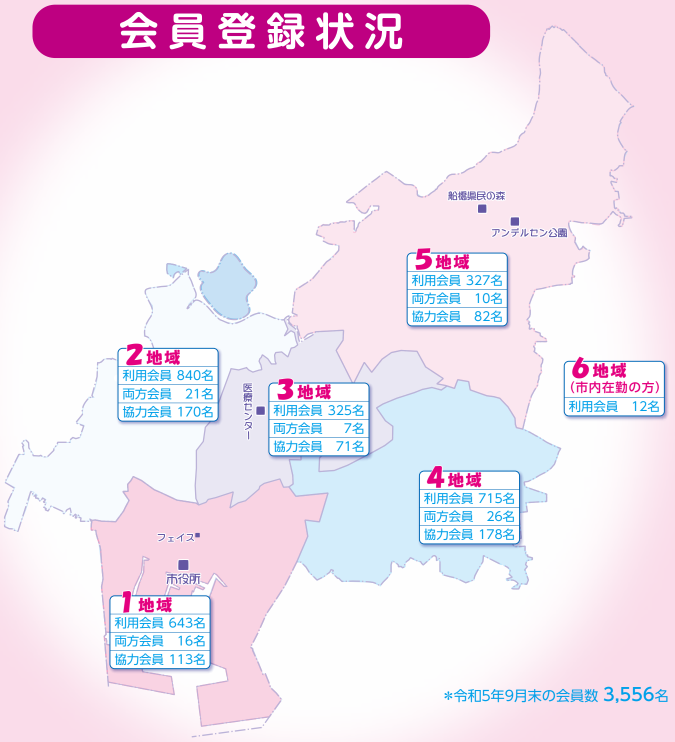
②保育園・幼稚園の送り ……………………………… 770 件

③子どもの塾・習い事の迎え ……………………………… 566 件

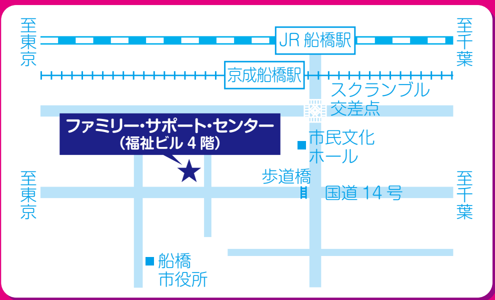
④指定場所への迎え ……………………………… 517 件

⑤指定場所への送り ……………………………… 422 件

会員登録状況



＊令和5年9月末の会員数 3,556名

ふなばししファミリー・サポート・センター

公益財団法人船橋市福祉サービス公社
〒273-0005 船橋市本町 2-7-8　船橋市福祉ビル 4 階
TEL.047(420)7192
E-mail:funabashi.famisapo@ffsk.or.jp