

10月増刊号

東老だより

No. 186

船橋市東老人福祉センター

住 所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電 話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休 館 日: 日曜日・祝日・休日

12月講座申込期間

10月1日(木)~10月20日(火) (定員を超えた場合は抽選を行います。)

※抽選結果は10月26日(月)研修室前掲示板へ貼り出します。

● 12月シルバーリハビリ体操

日 時: 令和8年12月10日(木)

10:00~11:30

定 員: 30名

● 12月高齢者を守る教室

(防犯教室)

日 時: 令和8年12月11日(金)

10:00~11:30

定 員: 20名

● 12月ハッピー体操

日 時: 令和8年12月14日(月)

10:00~11:30

定 員: 30名

● 12月ゲームで脳トレ

日 時: 令和8年12月21日(月)

10:00~12:00

定 員: 30名

● 12月3Q体操

日時: 令和8年12月25日(金)

10:00~11:30

定員: 20名

《12月1日より申込受付開始講座》

○ 12月健康相談デー(お元気チェック)

日 時: 令和8年12月16日(水) 10:00~12:00

定 員: 先着6名 健康相談室にて直接お申込みください。

○ 12月東老寄席

日 時: 令和8年12月15日(火) 13:30~14:30

場 所: 東老人福祉センター大広間 (事前お申込みは必要ありません)

※当日は午後のカラオケは実施しません

○ 12月映画会「ネコのミヌース」

日 時: 令和8年12月24日(木) 10:00~

定 員: 先着30名 当日直接会場へお越しください。

