



東老だより

No. 185

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日

【令和8年度文化祭お知らせ】

- 文化祭準備 令和8年10月21日(水) **休館**
- 文化祭1日目 令和8年10月22日(木) 9:30~16:00
- 文化祭2日目 令和8年10月23日(金) 9:30~16:00



10月の講座



- 10月 5日(月)ハッピー体操…**受付終了**
- 10月 9日(金)介護講座…**受付終了**
- 10月10日(土)ペン習字…**受付終了**
- 10月16日(金)シルバーリハビリ体操…**受付終了**
- 10月22日(木)・23日(金)文化祭
- 10月26日(月)簡単手作り講座…**10月8日(木)まで受付中**
- 10月27日(火)ニュースポーツ…**10月10日(土)まで受付中**
- 10月28日(水)映画会(13時~)…**当日会場にて受付**
- 10月29日(木)健康講演会…**受付中(先着30名)**
- 10月30日(金)3Q体操…**10月9日(金)まで受付中**

《10月の講座》

10月 簡単手作り講座「レジンでキーホルダーを作ってみよう！」

日時: 令和8年10月26日(月) 10:00~12:00

定員: 10名(希望者が10名を超えた場合は抽選を行います。)

受付: 10月8日(木)までに直接受付へお申込みください。

抽選結果は10月13日(火)に研修室前掲示板へ貼り出します。

参加費: 300円(材料費)※当日お支払いとなります。

10月 ニュースポーツ(卓球バレー)

日時: 令和8年10月27日(火) 13:30~15:00

場所: **社会福祉会館 3階 集団指導室**

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合は抽選を行います。)

受付: 10月10日(土)までに直接受付へお申込みください。

抽選結果は10月15日(木)に研修室前掲示板へ貼り出します。



10月 健康講演会「尿トラブルで困っていませんか? ~尿もれ・頻尿・尿の出にくさ~

日時: 令和8年10月29日(木) 13:30~15:00

講師: 医療法人社団清心会 薬円台泌尿器科腎クリニック 院長荒木俊行先生

定員: 先着30名

受付: 健康相談室にて受付中(電話申込み不可)



10月 3Q体操

日時: 令和8年10月30日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(希望者が20名を超えた場合は抽選を行います。)

受付: 10月9日(金)までに直接受付へお申込みください。

抽選結果は10月13日(火)に研修室前掲示板へ貼り出します。

社会福祉会館 臨時休館のお知らせ

《休館する期間》

令和8年11月3日(火)~令和8年11月29日(日)

《休館する理由》

老朽化した電気設備の修繕工事を行うため

工事期間中は施設全体が停電いたします。

そのため、停電する期間中は休館とさせていただきます。

○ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

※東老人福祉センターは11月2日(月)・11月30日(月)は通常通り開館しております。

・ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

●11月は休館のため講座はありません。11月東老だより休刊します。

12月開催の講座お申込みについては

別紙10月増刊号にてお知らせいたします。

10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	木	歌唱 民謡				☆12月講座 申込開始	17	土			健康ヨガ 書道	卓球	
2	金	文化祭企画委員会 俳句		健康体操(ゆい) 文化祭実行委員会	盆栽	☆10月シルバーハ体操 結果発表	18	日	休 館 日				
3	土			レクダンス 書道	卓球		19	月	大正琴			ほほえみ体操 木彫	
4	日	休 館 日					20	火			健康体操(ばら)	手芸	☆12月講座 受付締切
5	月	大正琴	講師控室		ほほえみ体操 木彫	ハッピー体操 13:00~15:00 母子・父子研修室	21	水	文 化 祭 前 準 備 の た め 休 館				
6	火			健康体操(ばら)			22	木	文 化 祭				
7	水	ばか面踊り					23	金	文 化 祭				
8	木		舞踊			☆10月簡単 手作り講座 受付締切	24	土			卓球	卓球	
9	金	介護講座 詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス	☆10月3Q体操 受付締切	25	日	休 館 日				
10	土	ペン習字		健康ヨガ カラオケ	卓球	☆10月ニュースポーツ 受付締切	26	月	簡単手作り講座				☆12月講座 結果発表
11	日	休 館 日					27	火			健康体操(うめ)	華道 ニュースポーツ	料理(栄指室)
12	月	休 館 日(スポーツの日)					28	水	折紙 映画会				
13	火			健康体操(うめ) 卓球	手芸	料理(栄指室) ☆10月簡単手作り講座 ・3Q体操 結果発表	29	木	準備 健康講演会				
14	水	折紙 ばか面踊り		レクダンス	華道		30	金	3Q体操 詩吟	茶道	健康体操(もも)	卓球	
15	木	歌唱	舞踊		民謡	☆10月ニュースポーツ 結果発表	31	土	公社事業		カラオケ		
16	金	シルバー/ハビリ体操 俳句	講師控室	健康体操(ゆい) ダンス	盆栽		11 /1	日	休 館 日				

上段:午前 下段:午後
 ☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません

☆予定は変更になることがあります。