

令和8年度 クラブ活動日程表				文化祭 10/22(木) 10/23(金)【10/21準備】											2026年7月8日	
講座名		曜 日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	講師名
ほほえみ体操	3F 研修室	第1 第3	月	午後	6	12(火)	15	6	3	1(火)	5(AM/3集)		14	4	15	山岸 玲子
					20	18	29	27	24	14	19(AM/3集)		28	29(金)	22	
木 彫	3F 集団指導室	第1 第3	月	午後	6	11	1	6	3	14	5		14	4	8	新保 勝也
					20	18	15	13	24	28	19		28	25	15	
大 正 琴	2F 研修室	第2 第4	月	午後	13	18	8	13	10	14	5		14	18	8	土橋 孝子
					27	25	22	27	24	28	19		21	25	22	
料 理	2F 栄養指導室	第1 第3	火	午前	7	12	2	6	18	1	13		1	5	16	織戸 明美
					28	26	16	24(金)	25	14(月)	27		17(木)	26	25(木)	
手 芸	3F 集団指導室	第1 第3	火	午後	7	12	2	7	18	8	13		1	5	9	田中 初恵
					28	26	16	21	25	29	20		15	26	16	
ぱか面踊り	2F 研修室	第1 第3	水	午後	1	13	3	1	5	2	7		2	6	3	齋藤 征昭
					15	20	17	15	19	16	14		16	20	17	
折 紙	2F 研修室	第2 第4	水	午前	8	13	10	8	12	9	14		9	13	10	久喜 裕子
					22	27	24	22	26	30	28		23	27	24	
華 道	3F 集団指導室	第2 第4	水	午前	8	14(木)	3	8	12	9	14		11(金)	12(火)	10	齋藤 白征
					15	27	17	22	26	24(木)	27(火)		25(金)	26(火)	24	
レクダンス	3F 研修室	第2 第4	水	午後	8	13	3	8	10(月),19	8(火)	3(土/AM)		24(木)(2研)	12(火)	10	水谷 順子
					15	27	17	23(木)	26	28(月)AM	14		11(金)	27	24	
歌 唱	2F 研修室	第1 第3	木	午前	2	7	18	2	6	3	1		3	7	4	林 恵美
					16	21	25PM	16	20	17	15		17	21	18	
舞 踊	3F 研修室	第1 第3	木	午後	2	7(2研)	4	2	13	3	8(和)		3	7	4(2研)	藤乃 千代藤
					16(2研)	28	18(2研)	30(2研)	20	17(2研)	15(和)		17(2研)	21(2研)	25	
民 謡	3F 集団指導室	第2 第4	木	午後	9	14	4	9	13	3	1(2研)		3	7	18(3研)	大村 好山
					30	28	18	23	27	24(3研)	15		17(3研)	14	25	
俳 句	2F 研修室	第1 第3	金	午後	3	1	5	3	7	4	2		4	15	5	沢辺 たけし
					17	15	19	17	21	18	16		18	29	19	
盆 栽	3F 集団指導室	第1 第3	金	午後	3	1	5	3	7	4	2		4	15	19	岩井 光広
					17	15	19	17	21	18	16		18	22	24	
詩 吟	2F 研修室	第2 第4	金	午後	10	8	12	10	14	11	9		11	8	12	白井 瑤堂
					24	22	26	24	28	25	30		25	22	26	
茶 道	2F 和室	第2 第4	金	午後	10	8	12	10	14	11	9		11	8	12	井伊 柳円
					24	22	26	24	28	25	30		25	22	26	
ダンス	3F 研修室	第2 第4	金	午後	10(3集)	8(3集)	12	10	14	11	9(3集)		11(3集)	8	12(3集)	金子 恭子
					24	29(3集)	26	24(3集)	28(3集)	25(3集)	16		25(3集)	29(3集)	26(3集)	
書 道	3F 研修室	第1 第3	土	午後	4	2	6	4	15	12(3集)	3		5	9	6	中村 草殷
					18	9(3集)	20	18	22(3集)	19	17		19	23(3集)	20	
カラオケ	3F 研修室	第2 第4	土	午後	11	9	13	1(水)	8	12	10		12	6(水)	13	鳥居 明美
					25	23	27	25	22	26	31		26	23	27	
卓 球				別紙予定表												—
囲碁 ・ 将棋 ・ ビリヤード				センター開館日(10:00～16:00)												—

東老人福祉センター (☎)466-1381

※11月につきましては、受電設備機器の入替の為休館予定となります。
 ※ の付いているクラブは、満員です。
 ※活動時間帯の午前は10時～12時、午後は1時～3時です。
 ※ は、活動日、会場、活動時間等に変更があります。ご注意ください。
 ※クラブの入部にあたっては、職員、クラブ役員にお問合せください。
 ※入金されたクラブ費は返金されません。入部の際は事前に見学をしてください。
 ※ AM: 午前、PM: 午後、2研:2階研修室、3研:3階研修室、3集:3階集団指導室、和:和室