



# 東老だより

No. 179

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始



## 利用証更新のお願い

今年度も、利用者全員の方を対象に利用証の更新手続きをいたします。  
詳しいスケジュールは掲示等でお知らせしますので、ご協力をお願いします。  
(今年度の利用証の色は市内の方は黄色、市外の方は白色です。)

○日時: 令和8年4月1日(水)から

○場所: 東老人福祉センター受付

○持ち物: ①身分証明書

(マイナンバー、運転免許証など期限が切れていないもの)

②令和7年度船橋市老人福祉センター利用証

(市内の方: 桃色、市外の方: 白色)

## クラブ申込み受付中!

受付を一旦中止していましたがクラブ申込みにつきまして、  
4月1日(水)より受付を再開します。

一度納入されたクラブ費は返金されませんので、入部の際は  
**必ず事前に見学してからお申込みください。**

※歌唱クラブにつきましては、すでに満員となっておりますので、  
募集は終了しております。

詳しくは受付でご確認ください。

## 令和8年度 ペン習字講座

日時: 令和8年5月9日(土)より

毎月第2土曜日(全8回) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 研修室

定員: 40名(40名を超えた場合は抽選)

受付: 令和8年4月6日(月)から4月18日(土)までの間にお申し込みください。

抽選結果は4月24日(金)2階研修室前掲示板(事務所からのお知らせ)  
に貼り出します。

## 《 5月講座 》

### 5月 ハッピー体操

日時: 令和8年5月12日(火) 10:00~11:30

場所: 東老人福祉センター 研修室

定員: 30名(30名を超えた場合は抽選)

受付: 令和8年4月6日(月)から4月18日(土)までの間にお申し込みください。

抽選結果は4月23日(木)2階研修室前掲示板(事務所からのお知らせ)  
に貼り出します。

※ほほえみ体操クラブの方はお申し込みできません。

### 5月 AED講習会

日時: 令和8年5月14日(木) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 研修室

内容: 心肺蘇生法の基礎知識・AEDの操作法

定員: 先着15名

受付: 令和8年4月14日(火)より申し込みください。

### 5月 健康相談デー

日時: 令和8年5月18日(月) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 研修室

定員: 先着6名

受付: 令和8年4月17日(金)より健康相談室にて(電話申込み不可)

### 5月ゲームで脳トレ

日時: 令和8年5月25日(月) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 研修室

定員: 先着30名

受付: 令和8年4月25日(土)よりお申し込みください。

### 5月 映画会

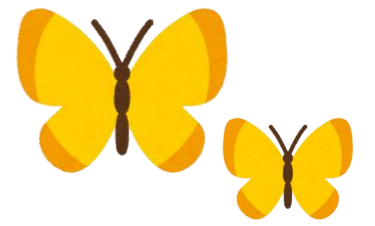
日時: 令和8年5月28日(木) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 研修室

定員: 先着30名

内容: 「第三の男」(1949年公開105分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前をご記入してください。



4月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	4月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	水	ほか面踊り			卓球		17	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆5月健康相談一 申込開始	
2	木	歌唱 施設長会議		舞踊			18	土			書道	卓球	☆ペン習字申込締切 ☆ハッピー体操 5月申込締切	
3	金	俳句		健康体操(ゆい) 卓球	盆栽		19	日	休館日					
4	土			書道			20	月			ほほえみ体操	木彫		
5	日	休館日						21	火			健康体操(ぼう)		
6	月			ほほえみ体操	木彫	☆ペン習字申込開始 ☆5月ハッピー体操 申込開始	22	水	折紙					
7	火			健康体操(ぼう)	手芸	料理(栄指室)	23	木					☆5月ハッピー体操 抽選発表	
8	水	折紙		レクダンス	華道		24	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		☆令和8年度 ペン習字結果発表	
9	木				民謡		25	土			健康ヨガ カラオケ	卓球	☆5月ゲームで脳トレ 申込開始	
10	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス		26	日	休館日					
11	土			健康ヨガ カラオケ	卓球		27	月	大正琴					
12	日	休館日						28	火			健康体操(うめ) 卓球	手芸	料理(栄指室)
13	月	大正琴					29	水	昭和の日					
14	火			健康体操(うめ)	卓球	☆5月AED講座 申込開始	30	木					民謡	
15	水	ほか面		レクダンス	華道		5/ 1	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		
16	木	歌唱 舞踊					5/ 2	土			書道	卓球		

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません

☆予定は変更になることがあります。