


講座名		曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	講師名
ほほえみ体操	3F 研修室	第1 第3	月	午後	6	12(火)	1	6	3	1(火)	5(AM/3集)	14	4	15	15	山岸 玲子
					20	18	15	27	24	14	19(AM/3集)	28	29(金)	22	29	
木 彫	3F 集団指導室	第1 第3	月	午後	6	11	1	6	3	14	5	14	4	8	1	新保 勝也
					20	18	15	13	24	28	19	28	25	15	15	
大正琴	2F 研修室	第2 第4	月	午後	13	18	8	13	10	14	5	14	4	8	8	土橋 孝子
					27	25	22	27	24	28	19	28	25	22	29	
料 理	2F 栄養指導室	第1 第3	火	午前	7	12	2	6	18	1	13	1	5	16	2	織戸 明美
					28	26	16	24(金)	25	14(月)	27	17(木)	26	25(木)	30	
手 芸	3F 集団指導室	第1 第3	火	午後	7	12	2	7	18	8	13	1	5	9	2	田中 初恵
					28	26	16	21	25	29	20	15	26	16	23	
ぱか面踊り	2F 研修室	第1 第3	水	午後	1	13	3	1	5	2	7	2	6	3	3	齋藤 征昭
					15	20	17	15	19	16	14	16	20	17	17	
折 紙	2F 研修室	第2 第4	水	午前	8	13	10	8	12	9	14	9	13	10	10	久喜 裕子
					22	27	24	22	26	30	28	23	27	24	24	
華 道	3F 集団指導室	第2 第4	水	午前	8	14(木)	3	8	12	9	14	11(金)	12(火)	10	10	齋藤 白征
					15	27	17	22	26	24(木)	27(火)	25(金)	26(火)	24	31	
レクダンス	3F 研修室	第2 第4	水	午後	8	13	3	8	19	8(火)	3(土/AM)	4(金)	12(火)	10	10	水谷 順子
					15	27	17	23(木)	26	30	14	11(金)	27	24	23(火)	
歌 唱	2F 研修室	第1 第3	木	午前	2	7	4	2	6	3	1	3	7	4	4	林 恵美
					16	21	18	16	20	17	15	17	21	18	18	
舞 踊	3F 研修室	第1 第3	木	午後	2	7(2研)	4	2	13	3	8(和)	3	7	4(2研)	4(2研)	藤乃 千代藤
					16(2研)	28	18(2研)	30(2研)	20	17(2研)	15(和)	17(2研)	21(2研)	25	25	
民 謡	3F 集団指導室	第2 第4	木	午後	9	14	4	9	13	3	1(2研)	3	7	18(3研)	11	大村 好山
					30	28	18	23	27	24(3研)	15	17(3研)	14	25	25	
俳 句	2F 研修室	第1 第3	金	午後	3	1	5	3	7	4	2	4	15	5	5	沢辺 たけし
					17	15	19	17	21	18	16	18	29	19	19	
盆 栽	3F 集団指導室	第1 第3	金	午後	3	1	5	3	7	4	2	4	15	19	5	岩井 光広
					17	15	19	17	21	18	16	18	22	24	19	
詩 吟	2F 研修室	第2 第4	金	午後	10	8	12	10	14	11	9	11	8	12	12	白井 瑤堂
					24	22	26	24	28	25	30	25	22	26	26	
茶 道	2F 和室	第2 第4	金	午後	10	8	12	10	14	11	9	11	8	12	12	井伊 柳円
					24	22	26	24	28	25	30	25	22	26	26	
ダンス	3F 研修室	第2 第4	金	午後	10(3集)	8(3集)	12	10	14	11	9(3集)	11(3集)	8	12(3集)	12	金子 恭子
					24	29(3集)	26	24(3集)	28(3集)	25(3集)	16	25(3集)	29(3集)	26(3集)	26	
書 道	3F 研修室	第1 第3	土	午後	4	2	6	4	15	12(3集)	3	5	9	6	6	中村 草殿
					18	9(3集)	20	18	22(3集)	19	17	19	23(3集)	20	20	
カラオケ	3F 研修室	第2 第4	土	午後	11	9	13	1(水)	8	12	10	12	6(水)	13	11(木)	鳥居 明美
					25	23	27	25	22	26	31	26	23	27	27	
卓 球				別紙予定表												—
囲碁・将棋・ビリヤード				センター開館日(10:00~16:00)												—

東老人福祉センター (☎)466-1381

- ※11月につきましては、受電設備機器の入替の為休館予定となります。
- ※の付いているクラブは、満員です。
- ※活動時間帯の午前は10時~12時、午後は1時~3時です。
- ※ は、活動日、会場、活動時間等に変更があります。ご注意ください。
- ※クラブの入部にあたっては、職員、クラブ役員にお問合せください。
- ※入金されたクラブ費は返金されません。入部の際は事前に見学をしてください。
- ※ AM:午前、PM:午後、2研:2階研修室、3研:3階研修室、3集:3階集団指導室、和:和室