



東老だより

No.177

船橋市東老人福祉センター
 住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
 電話: 466-1381
 開館時間: 9:30~16:00(休館日: 日曜・祝日・年末年始)

令和8年度クラブ受付について

1. 受付期間: 令和8年2月2日(月)~2月28日(土)
2. 受付場所: **事務所にて**
 下記のクラブのみ受付場所が異なります。
 * 囲碁クラブ...2月毎週土曜日13時~15時2階研修室
 * ほほえみ体操クラブ・歌唱クラブ
 カラオケクラブ・卓球クラブ } 2月の各クラブ開催場所
3. 受付方法: **令和7年度利用証(市内はピンク、市外は白)をご持参の上
 クラブ申込書をご記入下さい。**
 ↓
 申込み内容確認(事務局が確認します)
 ↓
 半券発行(ご自身で保管をお願いします)
4. 結果発表: 令和8年3月3日(火)午前10時
 2階研修室前掲示板(事務所からのお知らせ)に貼り出します。
 * 定員を上回ったクラブは3月6日(金)10時2階研修室にて
 公開抽選をします。
5. 追加募集について
 定員に満たないクラブは、3月3日(火)~3月13日(金)まで
 受付にてお申込みください。
 * 詳しくは3月東老だよりにてお知らせします。

《クラブ費について》

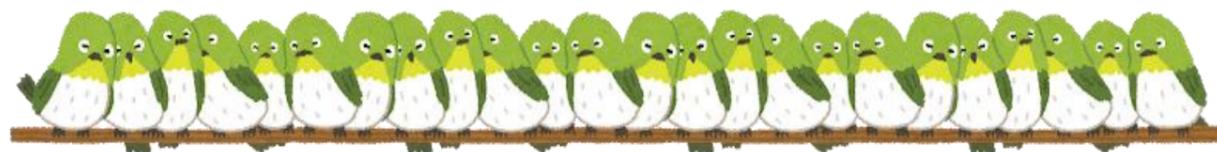
クラブ費は後日クラブ開催日に役員が集金します。
 * 囲碁クラブ・ほほえみ体操クラブ・カラオケクラブについては
 申込み時に1,200円のクラブ費を集金します。

令和8年度健康体操・健康ヨガ受付について

令和8年度の健康体操・健康ヨガについては、2月16日(月)~3月7日(土)までお申込みを受付けます。
 先着順ではありませんので、申込み期間中に受付にてお申込みください。
 お申込みできるのは健康体操(ぼら・うめ・ゆい・もも)・健康ヨガの中で1つです。
 * 一度、見学してからお申込みいただきますようお願いいたします。

実施予定日	グループ名	定員
第1・第3火曜日	ぼら	各45名
第2・第4火曜日	うめ	
第1・第3金曜日	ゆい	
第2・第4金曜日	もも	
土曜日(24回)	健康ヨガ	40名

抽 選: 令和8年3月 9日(月)10時2階研修室
 結果発表: 令和8年3月11日(水)2階研修室前掲示板
 [事務所からのお知らせ]に貼り出します。



《2月の講座》

- 2月18日(水)10:00~11:30認知症サポーター養成講座...**受付終了**
- 2月19日(木)13:30~15:00健康講演会(歯科)...**受付中**
- 2月26日(木)13:30~15:00ゲームで脳トレ...**受付中**

《3月の講座》

3月 健康相談デー

日時: 令和8年3月2日(月)10:00~12:00
 定員: 先着6名
 受付: 令和8年2月2日(月)より健康相談室にて(電話申込み不可)



2月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	2月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1日	休館日					17日	火			健康体操(ぼら)		
2月			ほほえみ体操	木彫	R8年度クラブ受付開始 ☆3月分健康相談一 受付開始	18日	水	認知症サポーター 養成講座 ほか面踊り				
3日			健康体操(ぼら)	手芸	料理(栄指室)	19日	木	歌唱 健康講演会(歯科)				
4日	折紙 ほか面踊り		レクダンス	華道		20日	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	
5日	歌唱 舞踊					21日	土	囲碁		健康ヨガ 書道	卓球	
6日			健康体操(ゆい)	盆栽		22日	日	休館日				
7日			健康ヨガ 書道	卓球		23日	月	休館日(天皇誕生日)				
8日	休館日					24日	火	利用者会議		健康体操(うめ)	手芸	
9日	大正琴					25日	水	折紙		レクダンス	華道	料理(栄指室)
10日			健康体操(うめ)	卓球		26日	木	ゲームで脳トレ			民謡	
11日	休館日(建国記念日)					27日	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス	
12日			舞踊	民謡		28日	土	囲碁		カラオケ	卓球	R8年度クラブ 受付締切日
13日	詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス		3/1日	日	休館日				
14日	囲碁		カラオケ	卓球		2月	月	健康相談一		ほほえみ体操	木彫	
15日	休館日					3日	火			健康体操(ぼら)	手芸	料理(栄指室) R8年度クラブ 結果発表
16日	大正琴		ほほえみ体操	木彫	R8年度健康体操・ 健康ヨガ受付開始	4日	水	ほか面踊り		卓球		

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。