

9月

東老だより

No.172

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

今月の講座

- ☆9月 8日(月) ハッピー体操…**受付終了**
- ☆9月 9日(火) 落語講座…**受付終了**
- ☆9月13日(土) ペン習字…**受付終了**
- ☆9月25日(木) 映画会…**当日受付**
- ☆9月26日(金) 3Q体操…**9月5日(金)まで受付中**

9月 落語講座

日時: 令和7年9月9日(火) 13:30~15:00

講師: 三遊亭圓福氏

定員: 先着30名

受付: 好評につき、満員となりました。

9月 映画会

日時: 令和7年9月25日(木) 10:00~

定員: 先着30名(直接お越し下さい)

内容: 「人情紙風船」(1937年公開 89分)

※事前申込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入して下さい。



健康相談室をご存知ですか？

看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。



10月 ハッピー体操

日時: 令和7年10月6日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年9月1日(月)から9月12日(金)までの間にお申し込み下さい。

抽選結果は9月17日(水)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

10月 シルバーリハビリ体操

日時: 令和7年10月7日(火) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。)

受付: 令和7年9月8日(月)から9月19日(金)までの間にお申し込みください。

抽選結果は9月24日(水)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

10月 健康講演会

日時: 令和7年10月9日(木) 13:30~15:00

内容: 「認知症の予防とつきあいかた」

講師: 医療法人社団 中條医院 院長 高橋宏和先生

定員: 先着30名

受付: 令和7年9月9日(火)より健康相談室にて(電話申込み不可)

10月 映画会

日時: 令和7年10月30日(木) 10:00~

定員: 先着30名(直接お越し下さい)

内容: 「戸田家の兄妹」(1941年公開106分)

※事前申込みは必要ありません。会場で利用証番号とお名前を記入して下さい。

10月 3Q体操

日時: 令和7年10月31日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(20名を超えた場合は抽選)

受付: 9月16日(火)から9月30日(火)までの間にお申込ください。

抽選結果は10月6日(月)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込できません。

※今月の講座は、全て東老人福祉センター2階研修室で行います。



9月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	9月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	月	監査		卓球 ほほえみ体操	木彫	☆ハッピー体操 10月申込開始日	17	水	ほか面踊り				☆ハッピー体操 10月抽選発表日	
2	火	監査		健康体操(ばら)			18	木	歌唱 文化祭企画委員会		舞踊			
3	水	ほか面踊り					19	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆シルリハ体操 10月申込締切日	
4	木	歌唱					20	土			カラオケ 書道	卓球		
5	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆3Q体操 9月申込締切日	21	日	休館日					
6	土						22	月	大正琴				料理(栄指室)	
7	日	休館日						23	火	休館日(秋分の日)				
8	月	ハッピー体操 大正琴	講師控室	ほほえみ体操	卓球	☆シルリハ体操 10月申込開始日	24	水	折紙 クラブ連絡協議会		レクダンス	華道	☆シルリハ体操 10月抽選発表日	
9	火	落語講座		健康体操(うめ)	手芸	料理(栄指室) ☆10月健康講演会 申込開始日	25	木	映画会		卓球	民謡		
10	水	折紙		レクダンス	華道	☆3Q体操 9月抽選発表日	26	金	3Q体操 詩吟	講師控室 茶道	健康体操(もも)	ダンス		
11	木	監査		舞踊	民謡		27	土			カラオケ	健康ヨガ 卓球		
12	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	卓球	☆ハッピー体操 10月申込締切日	28	日	休館日					
13	土	ペン習字		書道	健康ヨガ 卓球		29	月				木彫		
14	日	休館日						30	火			健康体操(うめ)		☆3Q体操 10月申込締切日
15	月	休館日(敬老の日)						10 /1	水	ほか面踊り		レクダンス	華道 卓球	
16	火			健康体操(ばら)	手芸	☆3Q体操 10月申込開始日	10 /2	木	歌唱		舞踊	民謡		

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。