



公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

東老だより

No.164

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

今月の講座

- ☆ 7月 7日(月) 健康相談デー…受付中
- ☆ 7月 8日(火) シルバーリハビリ体操…受付終了
- ☆ 7月12日(土) ペン習字…受付終了
- ☆ 7月14日(月) ハッピー体操…受付終了
- ☆ 7月15日(火) ニュースポーツ(卓球バレー)…受付終了
- ☆ 7月24日(木) ゲームで脳トレ…受付中
- ☆ 7月25日(金) 3Q体操…受付中
- ☆ 7月31日(木) 映画会…当日受付



7月ゲームで脳トレ

日時: 令和7年7月24日(木) 13:30~15:00

定員: 先着30名

受付: 現在受付中です。

7月 3Q体操

日時: 令和7年7月25日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(20名超えた場合は抽選)

受付: 7月8日(火)まで受付中です。

抽選結果は7月11日(金)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込できません

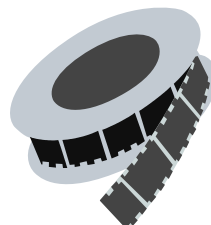
7月 映画会

日時: 令和7年7月31日(木) 10:00~

定員: 先着30名

内容: 「バルカン超特急」(1938年公開98分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入して下さい。



8月食事や栄養に関する相談会

管理栄養士に気になる食事(栄養等)のことを相談してみませんか?

日時: 令和7年8月5日(火) 13:30~15:00

定員: 先着15名

受付: 令和7年7月4日(金)より(東老人福祉センター受付にて)



8月 ハッピー体操

日時: 令和7年8月18日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年7月7日(月)から7月19日(土)までの間にお申込みください。

抽選結果は7月24日(木)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申込みできません。

8月 3Q体操

日時: 令和7年8月22日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(20名超えた場合は抽選)

受付: 令和7年7月22日(火)から8月2日(土)までの間にお申込みください。

抽選結果は8月7日(木)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込できません

8月 認知症サポーター養成講座

認知症について知り、地域で支え合いましょう。

日時: 令和7年8月26日(火) 10:00~11:30

定員: 先着20名

受付: 令和7年8月1日(金)より(電話または東老人福祉センター受付にて)

8月 映画会

日時: 令和7年8月28日(木) 10:00~

定員: 先着30名

内容: 「猫力フェ」(2018年公開90分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入して下さい。

8月 レク・ボランティア養成講座

日時: 令和7年8月29日(金) 10:00~11:30

講師: 渡邊千代美氏(船橋市ボランティア連絡協議会会長)

定員: 15名

受付: 令和7年7月15日(火)より電話または東老人福祉センター受付にて)

7月		2 階研修室	2 階和室	3 階研修室	3 階集団指導室	その他	7月		2 階研修室	2 階和室	3 階研修室	3 階集団指導室	その他
1	火			健康体操(ばう) 卓球	手芸		17	木	歌唱 舞踊	ビリヤード会議			
2	水	ほか面踊り		華道 レクダンス			18	金	俳句		健康体操(ゆい)		
3	木	歌唱 舞踊					19	土			書道	健康ヨガ 卓球	☆ハッピー体操 8月分申込締切日
4	金	俳句		健康体操(ゆい) ダンス	盆栽	☆食事や栄養に関する相談会申込開始日	20	日	休館日				
5	土			健康ヨガ 書道	卓球		21	月	休館日(海の日)				
6	日	休館日					22	火			健康体操(うめ)	卓球	料理(栄指室) ☆3Q体操 8月分申込開始日
7	月	健康相談デー		ほほえみ体操	木彫	☆ハッピー体操 8月分申込開始日	23	水	折紙			華道	
8	火	シルリハ体操 利用者会議		健康体操(うめ)		☆3Q体操 7月分申込締切日	24	木	ゲームで脳トレ		卓球	民謡	☆ハッピー体操 8月抽選発表日
9	水	折紙	敬老会調整会議				25	金	3Q体操 詩吟	講師控室 茶道	健康体操(もも)	盆栽	
10	木	企画委員会					26	土			カラオケ	卓球	
11	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) カラオケ	卓球 ダンス	☆3Q体操 7月分申込発表日	27	日	休館日				
12	土	ペン習字					28	月	大正琴				
13	日	休館日					29	火			卓球		料理(栄指室)
14	月	ハッピー体操 大正琴		ほほえみ体操	木彫		30	水	折紙				
15	火			健康体操(ばう) ニュースポーツ	手芸	☆8月レクボランティア 養成講座申込開始日	31	木	映画会			民謡	
16	水	ほか面踊り		レクダンス	卓球		8 /1	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆認知症養成講座 申込開始日

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。