

令和6年度「健康ヨガ」予定表

活動日：土曜日（24回）

活動時間：午前10時30分～12時

使用会場：3階研修室（18回）

3階集団指導室（6回）《集…3階集団指導室》

年	月	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
令和6年	4月	6		20		
	5月			18(集)	25(集)	
	6月	1		15		29
	7月		13(集)	20		
	8月	3				31
	9月			21		
	10月	5		19		
	11月			16(集)		30(集)
	12月	7		21		
令和7年	1月	4			25(集)	
	2月	1		15		
	3月			15	22	

