



東老だより

船橋市東老人福祉センター

住所：船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話：466-1381
開館時間：9:30~16:00
休館日：日曜日・祝日・休日・年末年始

Vol.169

利用証更新のお願い

今年度も、利用者全員の方を対象に利用証の更新手続きをいたします。
詳しいスケジュールは掲示等でお知らせしますので、ご協力をお願いします。
(今年度の利用証の色は市内の方は**鶯色**、市外の方は**白色**です。)

- 日時：令和6年4月1日(月)から
- 場所：東老人福祉センター受付
- 持ち物：①身分証明書(健康保険証、運転免許証など期限が切れていないもの)
②令和5年度船橋市老人福祉センター利用証
(市内の方：オレンジ色、市外の方：桃色)



受付を一旦中止していましたがクラブ申込みにつきまして、4月1日(月)より受付を再開します。一度納入されたクラブ費は返金されませんので、入部の際は必ず**事前に見学してからお申込み**ください。

下記に記載のクラブは、すでに満員となっておりますので、募集は終了しております。詳しくは受付でご確認ください。

《3月31日現在で満員のクラブ》

- ほほえみクラブ
- 歌唱クラブ
- カラオケクラブ

健康相談室をご存知ですか？
看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。

《5月 ハッピー体操》

日時：令和6年5月27日(月) 10:00~11:30
場所：東老人福祉センター 2階研修室
講師：山岸玲子氏 定員：30名
受付：希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。
令和6年4月15日(月)から4月26日(金)までの間にお申し込み
ください。抽選結果は4月30日(火)に発表します。(センター内掲示)
※ほほえみ体操クラブの方はお申し込みできません。

《令和6年度 ペン習字講座》

ボールペンを使ったペン習字です。
日時：令和6年5月11日(土)から毎月第2土曜日(全8回)
10:00~12:00
場所：東老人福祉センター 2階研修室
講師：石井涛石氏 定員：40名
受付：希望者が40名を超えた場合、抽選を行います。
令和6年4月10日(水)から4月20日(土)までの間にお申し込み
ください。抽選結果は4月26日(金)に発表します。(センター内掲示)

《5月 スマホ相談会》

「市民スマホコンシェルジュ」にスマホ操作でお困りのことをご相談ください！
日時：令和6年5月7日(火) 13:30~15:00
場所：東老人福祉センター 2階研修室 定員：先着20名(先着)
※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。
※当日相談したい内容を「受付補助票」に記入して頂きます。

《5月 高齢者を守る教室》

日時：令和6年5月9日(木) 10:00~11:30
場所：東老人福祉センター 2階研修室
内容：「交通安全教室」 定員：先着20名
講師：船橋市役所 市民安全推進課職員
受付：令和6年4月8日(月)より(東老受付にて)



《5月 健康相談デー》

最近、血圧の数値が高いと気にしている方、高血圧の診断がついて薬を飲み始めた方、どうぞご相談にお越しく下さい。看護師が資料を通してご説明します。
日時：令和6年5月23日(木) 10:00~12:00
場所：東老人福祉センター 2階研修室 定員：先着6名
受付：4月23日(火)より健康相談室にて(電話申込み不可)

4月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	4月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	月			ほほえみ体操	木彫	☆R6年度利用証 更新開始日	17	水	ばか面踊り					
2	火	職員研修		健康体操(ばら) 卓球	手芸	料理(栄指室)	18	木	歌唱					
3	水	ばか面踊り					19	金	俳句		健康体操(ゆり)	盆栽		
4	木	歌唱		舞踊			20	土			健康ヨガ 書道	卓球	☆ペン習字講座 申込締切日	
5	金	俳句		健康体操(ゆり)	盆栽		21	日	休館日					
6	土			健康ヨガ 書道			22	月	大正琴		卓球			
7	日	休館日						23	火			健康体操(うめ)	手芸	料理(栄指室) ☆健康相談デー 申込開始
8	月	大正琴		ほほえみ体操		☆交通安全教室 申込開始	24	水	折紙		レクダンス	華道		
9	火			健康体操(うめ) 卓球			25	木				舞踊 民謡		
10	水	折紙 施設長会議		レクダンス	華道	☆ペン習字講座 申込開始日	26	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		☆ペン習字講座 抽選・ハッピー体操 5月分申込締切日	
11	木				民謡	☆消費生活講座	27	土			カラオケ			
12	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス			28	日	休館日					
13	土			卓球 カラオケ			29	月	休館日(昭和の日)					
14	日	休館日						30	火					☆ハッピー体操5月 抽選結果発表
15	月				木彫	☆ハッピー体操 5月分申込開始日	5/ 1	水	ばか面踊り					
16	火			健康体操(ばら)		☆AED講習会申込 開始日	2	木	歌唱		舞踊	卓球		

上段：午前、下段：午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。